KALENDAR AKTIVNOSTI – LISTOPAD 2026. · Šifra projekta: SF.3.4.08.06.0033

Mreža podrške za aktivno starenje u Krapinsko-zagorskoj županiji | Program UP.04.2.1.08.

ŠIFRA PROJEKTA	AKTIVNOST (PRIJAVNI OBRAZAC)	NAZIV AKTIVNOSTI	DATUM ODRŽAVANJA	DAN	VRIJEME ODRŽAVANJA	MJESTO ODRŽAVANJA (naziv i adresa)
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNE VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	1. 10. 2026.	ČETVRTAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ - Zelena dvorana Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	DRUŠTVENE IGRE	1. 10. 2026.	ČETVRTAK	10:30 – 11:30	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - MEĐUGENERACIJSKO DRUŽENJE S MLADIMA	1. 10. 2026.	ČETVRTAK	13:00 – 15:00	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	2. 10. 2026.	PETAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - GLAZBENA RADIONICA	2. 10. 2026.	PETAK	11:00 – 12:00	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
			3. 10. 2026.	SUBOTA		
			4. 10. 2026.	NEDJELJA		
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK (MOBILNI)	5. 10. 2026.	PONEDJELJAK	07:30 – 08:30	Matica umirovljenika Drage Božića 6, Konjščina
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	5. 10. 2026.	PONEDJELJAK	08:30 – 10:30	Matica umirovljenika Drage Božića 6, Konjščina
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - STOLNE IGRE S POKRETIMA	5. 10. 2026.	PONEDJELJAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK	6. 10. 2026.	UTORAK	08:00 – 09:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNE RADIONICE RUČNIH RADOVA	6. 10. 2026.	UTORAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	6. 10. 2026.	UTORAK	11:00 – 12:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - GRUPNA KAVA	6. 10. 2026.	UTORAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK (MOBILNI)	7. 10. 2026.	SRIJEDA	10:00 – 11:00	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - STOLNE IGRE S POKRETIMA	7. 10. 2026.	SRIJEDA	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.1.	RADIONICA: OTVARANJE I KORIŠTENJE E-MAILA	7. 10. 2026.	SRIJEDA	18:30 – 19:30	Matica umirovljenika Ljudevita Gaja 27, Krapinske Toplice
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNE VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	8. 10. 2026.	ČETVRTAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ - Zelena dvorana Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK (MOBILNI)	8. 10. 2026.	ČETVRTAK	10:00 – 11:00	Matica umirovljenika Viktora Šipeka 16, Stubičke Toplice
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	KVIZ ZNANJA	8. 10. 2026.	ČETVRTAK	10:30 – 11:30	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.1.	RADIONICA: PREPOZNAVANJE INTERNETSKIH PRIJEVARA I LAŽNIH VIJESTI	8. 10. 2026.	ČETVRTAK	11:00 – 12:00	Matica umirovljenika Viktora Šipeka 16, Stubičke Toplice
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - GLAZBENA RADIONICA	8. 10. 2026.	ČETVRTAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNA ŠETNJA	8. 10. 2026.	ČETVRTAK	16:00 – 17:00	Matica umirovljenika Drage Božića 6, Konjščina
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	9. 10. 2026.	PETAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNA TJELESNA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	9. 10. 2026.	PETAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela

KALENDAR AKTIVNOSTI – LISTOPAD 2026. · Šifra projekta: SF.3.4.08.06.0033

Mreža podrške za aktivno starenje u Krapinsko-zagorskoj županiji | Program UP.04.2.1.08.

ŠIFRA PROJEKTA	AKTIVNOST (PRIJAVNI OBRAZAC)	NAZIV AKTIVNOSTI	DATUM ODRŽAVANJA	DAN	VRIJEME ODRŽAVANJA	MJESTO ODRŽAVANJA (naziv i adresa)
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK (MOBILNI)	9. 10. 2026.	PETAK	17:00 – 18:00	Matica umirovljenika Mihovljan 48, Mihovljan
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	9. 10. 2026.	PETAK	18:00 – 19:00	Matica umirovljenika Mihovljan 48, Mihovljan
			10. 10. 2026.	SUBOTA		
			11. 10. 2026.	NEDJELJA		
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	12. 10. 2026.	PONEDJELJAK	08:30 – 10:30	Matica umirovljenika Drage Božića 6, Konjščina
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	12. 10. 2026.	PONEDJELJAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNA TJELESNA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	12. 10. 2026.	PONEDJELJAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK	13. 10. 2026.	UTORAK	08:00 – 09:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNE RADIONICE RUČNIH RADOVA	13. 10. 2026.	UTORAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	13. 10. 2026.	UTORAK	11:00 – 12:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - GRUPNA KAVA	13. 10. 2026.	UTORAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	KLUB INTERESA: SLIKANJE	13. 10. 2026.	UTORAK	18:00 – 19:00	Matica umirovljenika Mihovljan 48, Mihovljan
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK (MOBILNI)	14. 10. 2026.	SRIJEDA	10:00 – 11:00	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - STOLNE IGRE S POKRETIMA	14. 10. 2026.	SRIJEDA	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK (MOBILNI)	14. 10. 2026.	SRIJEDA	17:30 – 18:30	Matica umirovljenika Ljudevita Gaja 27, Krapinske Toplice
SF.3.4.08.06.0033	A2.1.	RADIONICA: OTVARANJE I KORIŠTENJE E-MAILA	14. 10. 2026.	SRIJEDA	18:30 – 19:30	Matica umirovljenika Ljudevita Gaja 27, Krapinske Toplice
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNA KAVA	15. 10. 2026.	ČETVRTAK	10:00 – 11:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	LAGANI PLANINARSKI IZLET	15. 10. 2026.	ČETVRTAK	10:00 – 14:00	Matica umirovljenika Drage Božića 6, Konjščina
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - GLAZBENA RADIONICA	15. 10. 2026.	ČETVRTAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNA TJELESNA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	16. 10. 2026.	PETAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	16. 10. 2026.	PETAK	18:00 – 19:00	Matica umirovljenika Mihovljan 48, Mihovljan
			17. 10. 2026.	SUBOTA		
			18. 10. 2026.	NEDJELJA		
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK (MOBILNI)	19. 10. 2026.	PONEDJELJAK	07:30 – 08:30	Matica umirovljenika Drage Božića 6, Konjščina
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	19. 10. 2026.	PONEDJELJAK	08:30 – 10:30	Matica umirovljenika Drage Božića 6, Konjščina
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	19. 10. 2026.	PONEDJELJAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok

KALENDAR AKTIVNOSTI – LISTOPAD 2026. · Šifra projekta: SF.3.4.08.06.0033

Mreža podrške za aktivno starenje u Krapinsko-zagorskoj županiji | Program UP.04.2.1.08.

ŠIFRA PROJEKTA	AKTIVNOST (PRIJAVNI OBRAZAC)	NAZIV AKTIVNOSTI	DATUM ODRŽAVANJA	DAN	VRIJEME ODRŽAVANJA	MJESTO ODRŽAVANJA (naziv i adresa)
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNA TJELESNA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	19. 10. 2026.	PONEDJELJAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK	20. 10. 2026.	UTORAK	08:00 – 09:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNE RADIONICE RUČNIH RADOVA	20. 10. 2026.	UTORAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	20. 10. 2026.	UTORAK	11:00 – 12:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - GRUPNA KAVA	20. 10. 2026.	UTORAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	KLUB INTERESA: SLIKANJE	20. 10. 2026.	UTORAK	18:00 – 19:00	Matica umirovljenika Mihovljan 48, Mihovljan
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK (MOBILNI)	21. 10. 2026.	SRIJEDA	10:00 – 11:00	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - STOLNE IGRE S POKRETIMA	21. 10. 2026.	SRIJEDA	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.1.	RADIONICA: OTVARANJE I KORIŠTENJE E-MAILA	21. 10. 2026.	SRIJEDA	18:30 – 19:30	Matica umirovljenika Ljudevita Gaja 27, Krapinske Toplice
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNE VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	22. 10. 2026.	ČETVRTAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ - Zelena dvorana Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK (MOBILNI)	22. 10. 2026.	ČETVRTAK	10:00 – 11:00	Matica umirovljenika Viktora Šipeka 16, Stubičke Toplice
SF.3.4.08.06.0033	A2.1.	RADIONICA: E-GRAĐANI I ONLINE ZDRAVSTVENE USLUGE	22. 10. 2026.	ČETVRTAK	10:30 – 11:30	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.1.	RADIONICA: E-GRAĐANI I ONLINE ZDRAVSTVENE USLUGE	22. 10. 2026.	ČETVRTAK	11:00 – 12:00	Matica umirovljenika Viktora Šipeka 16, Stubičke Toplice
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - GLAZBENA RADIONICA	22. 10. 2026.	ČETVRTAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	NEFORMALNA ČAJANKA	22. 10. 2026.	ČETVRTAK	17:00 – 19:00	Matica umirovljenika Drage Božića 6, Konjščina
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	23. 10. 2026.	PETAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNA TJELESNA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	23. 10. 2026.	PETAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK (MOBILNI)	23. 10. 2026.	PETAK	17:00 – 18:00	Matica umirovljenika Mihovljan 48, Mihovljan
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	23. 10. 2026.	PETAK	18:00 – 19:00	Matica umirovljenika Mihovljan 48, Mihovljan
			24. 10. 2026.	SUBOTA		
			25. 10. 2026.	NEDJELJA		
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	26. 10. 2026.	PONEDJELJAK	08:30 – 10:30	Matica umirovljenika Drage Božića 6, Konjščina
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	26. 10. 2026.	PONEDJELJAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNA TJELESNA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	26. 10. 2026.	PONEDJELJAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK	27. 10. 2026.	UTORAK	08:00 – 09:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNE RADIONICE RUČNIH RADOVA	27. 10. 2026.	UTORAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok

KALENDAR AKTIVNOSTI – LISTOPAD 2026. · Šifra projekta: SF.3.4.08.06.0033

Mreža podrške za aktivno starenje u Krapinsko-zagorskoj županiji | Program UP.04.2.1.08.

ŠIFRA PROJEKTA	AKTIVNOST (PRIJAVNI OBRAZAC)	NAZIV AKTIVNOSTI	DATUM ODRŽAVANJA	DAN	VRIJEME ODRŽAVANJA	MJESTO ODRŽAVANJA (naziv i adresa)
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	27. 10. 2026.	UTORAK	11:00 – 12:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - GRUPNA KAVA	27. 10. 2026.	UTORAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK (MOBILNI)	28. 10. 2026.	SRIJEDA	10:00 – 11:00	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - STOLNE IGRE S POKRETIMA	28. 10. 2026.	SRIJEDA	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNE VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	29. 10. 2026.	ČETVRTAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ - Zelena dvorana Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK (MOBILNI)	29. 10. 2026.	ČETVRTAK	10:00 – 11:00	Matica umirovljenika Viktora Šipeka 16, Stubičke Toplice
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNO GLEDANJE FILMA	29. 10. 2026.	ČETVRTAK	10:30 – 11:30	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.1.	RADIONICA: E-GRAĐANI I ONLINE ZDRAVSTVENE USLUGE	29. 10. 2026.	ČETVRTAK	11:00 – 12:00	Matica umirovljenika Viktora Šipeka 16, Stubičke Toplice
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - GLAZBENA RADIONICA	29. 10. 2026.	ČETVRTAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	30. 10. 2026.	PETAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNA TJELESNA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	30. 10. 2026.	PETAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	30. 10. 2026.	PETAK	18:00 – 19:00	Matica umirovljenika Mihovljan 48, Mihovljan
			31. 10. 2026.	SUBOTA		

ESF+ projekt · Sufinancira Europska unija · Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije

„Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih".

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija