## KALENDAR AKTIVNOSTI – RUJAN 2026. · Šifra projekta: SF.3.4.08.06.0033

Mreža podrške za aktivno starenje u Krapinsko-zagorskoj županiji | Program UP.04.2.1.08.

| ŠIFRA PROJEKTA | AKTIVNOST (PRIJAVNI OBRAZAC) | NAZIV AKTIVNOSTI | DATUM ODRŽAVANJA | DAN | VRIJEME ODRŽAVANJA | MJESTO ODRŽAVANJA (naziv i adresa) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| SF.3.4.08.06.0033 | A4 | INFO KUTAK | 1. 9. 2026. | UTORAK | 08:00 – 09:00 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | GRUPNE RADIONICE RUČNIH RADOVA | 1. 9. 2026. | UTORAK | 09:00 – 10:00 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A3 | INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA | 1. 9. 2026. | UTORAK | 11:00 – 12:00 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - STOLNE IGRE S POKRETIMA | 1. 9. 2026. | UTORAK | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| SF.3.4.08.06.0033 | A4 | INFO KUTAK (MOBILNI) | 2. 9. 2026. | SRIJEDA | 10:00 – 11:00 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - GRUPNA KAVA | 2. 9. 2026. | SRIJEDA | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.1. | GRUPNA ŠETNJA NA OTVORENOM | 3. 9. 2026. | ČETVRTAK | 09:00 – 10:00 | Bedekovčanska jezera<br>(na otvorenom) |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | GRUPNA KAVA | 3. 9. 2026. | ČETVRTAK | 10:00 – 11:00 | Bedekovčanska jezera<br>(na otvorenom) |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - DRUŠTVENE IGRE | 3. 9. 2026. | ČETVRTAK | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| SF.3.4.08.06.0033 | A3 | INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA | 4. 9. 2026. | PETAK | 09:00 – 10:00 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.1. | GRUPNA TJELESNA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI | 4. 9. 2026. | PETAK | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| | | | 5. 9. 2026. | SUBOTA | | |
| | | | 6. 9. 2026. | NEDJELJA | | |
| SF.3.4.08.06.0033 | A3 | INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA | 7. 9. 2026. | PONEDJELJAK | 09:00 – 10:00 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.1. | AKTIVNOST ZA POTICANJE FIZIČKE AKTIVNOSTI | 7. 9. 2026. | PONEDJELJAK | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| SF.3.4.08.06.0033 | A4 | INFO KUTAK | 8. 9. 2026. | UTORAK | 08:00 – 09:00 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | GRUPNE RADIONICE RUČNIH RADOVA | 8. 9. 2026. | UTORAK | 09:00 – 10:00 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A3 | INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA | 8. 9. 2026. | UTORAK | 11:00 – 12:00 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - GRUPNA KAVA | 8. 9. 2026. | UTORAK | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.1. | RADIONICA: PREPOZNAVANJE INTERNETSKIH PRIJEVARA I LAŽNIH VIJESTI | 9. 9. 2026. | SRIJEDA | 10:00 – 11:00 | Matica umirovljenika<br>Oro trg 2, Oroslavje |
| SF.3.4.08.06.0033 | A4 | INFO KUTAK (MOBILNI) | 9. 9. 2026. | SRIJEDA | 10:00 – 11:00 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - STOLNE IGRE S POKRETIMA | 9. 9. 2026. | SRIJEDA | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.1. | GRUPNE VJEŽBE NA OTVORENOM | 10. 9. 2026. | ČETVRTAK | 09:00 – 10:00 | Zabok<br>(na otvorenom) |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | DRUŠTVENE IGRE | 10. 9. 2026. | ČETVRTAK | 10:30 – 11:30 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - DRUŠTVENE IGRE | 10. 9. 2026. | ČETVRTAK | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.1. | RADIONICA: PREPOZNAVANJE INTERNETSKIH PRIJEVARA I LAŽNIH VIJESTI | 11. 9. 2026. | PETAK | 10:00 – 11:00 | Matica umirovljenika<br>Oro trg 2, Oroslavje |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.1. | GRUPNA TJELESNA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI | 11. 9. 2026. | PETAK | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| | | | 12. 9. 2026. | SUBOTA | | |
| | | | 13. 9. 2026. | NEDJELJA | | |
| SF.3.4.08.06.0033 | A3 | INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA | 14. 9. 2026. | PONEDJELJAK | 09:00 – 10:00 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.1. | GRUPNA ŠETNJA | 14. 9. 2026. | PONEDJELJAK | 09:00 – 10:00 | Matica umirovljenika<br>Oro trg 2, Oroslavje |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.1. | GRUPNO VJEŽBANJE NA OTVORENOM | 14. 9. 2026. | PONEDJELJAK | 10:00 – 11:00 | Matica umirovljenika<br>Oro trg 2, Oroslavje |

## KALENDAR AKTIVNOSTI – RUJAN 2026. · Šifra projekta: SF.3.4.08.06.0033

Mreža podrške za aktivno starenje u Krapinsko-zagorskoj županiji | Program UP.04.2.1.08.

| ŠIFRA PROJEKTA | AKTIVNOST (PRIJAVNI OBRAZAC) | NAZIV AKTIVNOSTI | DATUM ODRŽAVANJA | DAN | VRIJEME ODRŽAVANJA | MJESTO ODRŽAVANJA (naziv i adresa) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.1. | AKTIVNOST ZA POTICANJE FIZIČKE AKTIVNOSTI | 14. 9. 2026. | PONEDJELJAK | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| SF.3.4.08.06.0033 | A4 | INFO KUTAK | 15. 9. 2026. | UTORAK | 08:00 – 09:00 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | GRUPNA KAVA / NEFORMALNA ČAJANKA | 15. 9. 2026. | UTORAK | 08:00 – 09:00 | Udruga umirovljenika Mihovljan<br>Mihovljan |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | GRUPNE RADIONICE RUČNIH RADOVA | 15. 9. 2026. | UTORAK | 09:00 – 10:00 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | DRUŠTVENE IGRE | 15. 9. 2026. | UTORAK | 09:00 – 10:00 | Udruga umirovljenika Mihovljan<br>Mihovljan |
| SF.3.4.08.06.0033 | A3 | INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA | 15. 9. 2026. | UTORAK | 11:00 – 12:00 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - GRUPNA KAVA | 15. 9. 2026. | UTORAK | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.1. | RADIONICA: PREPOZNAVANJE INTERNETSKIH PRIJEVARA I LAŽNIH VIJESTI | 16. 9. 2026. | SRIJEDA | 10:00 – 11:00 | Matica umirovljenika<br>Oro trg 2, Oroslavje |
| SF.3.4.08.06.0033 | A4 | INFO KUTAK (MOBILNI) | 16. 9. 2026. | SRIJEDA | 10:00 – 11:00 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - STOLNE IGRE S POKRETIMA | 16. 9. 2026. | SRIJEDA | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.1. | GRUPNE VJEŽBE - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI | 17. 9. 2026. | ČETVRTAK | 09:00 – 10:00 | DMS KZŽ - Zelena dvorana<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.1. | RADIONICA: E-GRAĐANI I ONLINE ZDRAVSTVENE USLUGE | 17. 9. 2026. | ČETVRTAK | 10:30 – 11:30 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - DRUŠTVENE IGRE | 17. 9. 2026. | ČETVRTAK | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.1. | RADIONICA: PREPOZNAVANJE INTERNETSKIH PRIJEVARA I LAŽNIH VIJESTI | 18. 9. 2026. | PETAK | 10:00 – 11:00 | Matica umirovljenika<br>Oro trg 2, Oroslavje |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.1. | GRUPNA TJELESNA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI | 18. 9. 2026. | PETAK | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| | | | 19. 9. 2026. | SUBOTA | | |
| | | | 20. 9. 2026. | NEDJELJA | | |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.1. | GRUPNA ŠETNJA | 21. 9. 2026. | PONEDJELJAK | 09:00 – 10:00 | Matica umirovljenika<br>Oro trg 2, Oroslavje |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.1. | GRUPNO VJEŽBANJE NA OTVORENOM | 21. 9. 2026. | PONEDJELJAK | 10:00 – 11:00 | Matica umirovljenika<br>Oro trg 2, Oroslavje |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - STOLNE IGRE S POKRETIMA | 21. 9. 2026. | PONEDJELJAK | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| SF.3.4.08.06.0033 | A4 | INFO KUTAK | 22. 9. 2026. | UTORAK | 08:00 – 09:00 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | GRUPNA KAVA / NEFORMALNA ČAJANKA | 22. 9. 2026. | UTORAK | 08:00 – 09:00 | Udruga umirovljenika Mihovljan<br>Mihovljan |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | GRUPNE RADIONICE RUČNIH RADOVA | 22. 9. 2026. | UTORAK | 09:00 – 10:00 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | DRUŠTVENE IGRE | 22. 9. 2026. | UTORAK | 09:00 – 10:00 | Udruga umirovljenika Mihovljan<br>Mihovljan |
| SF.3.4.08.06.0033 | A3 | INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA | 22. 9. 2026. | UTORAK | 11:00 – 12:00 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - GRUPNA KAVA | 22. 9. 2026. | UTORAK | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| SF.3.4.08.06.0033 | A4 | INFO KUTAK (MOBILNI) | 23. 9. 2026. | SRIJEDA | 10:00 – 11:00 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - DRUŠTVENE IGRE | 23. 9. 2026. | SRIJEDA | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.1. | RADIONICA: PREPOZNAVANJE INTERNETSKIH PRIJEVARA I LAŽNIH VIJESTI | 24. 9. 2026. | ČETVRTAK | 11:00 – 12:00 | Matica umirovljenika<br>Stubičke Toplice<br>Viktora Šipeka 16, Stubičke Toplice |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | GRUPNO GLEDANJE FILMA | 24. 9. 2026. | ČETVRTAK | 10:30 – 11:30 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - STOLNE IGRE S POKRETIMA | 24. 9. 2026. | ČETVRTAK | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |

## KALENDAR AKTIVNOSTI – RUJAN 2026. · Šifra projekta: SF.3.4.08.06.0033

Mreža podrške za aktivno starenje u Krapinsko-zagorskoj županiji | Program UP.04.2.1.08.

| ŠIFRA PROJEKTA | AKTIVNOST (PRIJAVNI OBRAZAC) | NAZIV AKTIVNOSTI | DATUM ODRŽAVANJA | DAN | VRIJEME ODRŽAVANJA | MJESTO ODRŽAVANJA (naziv i adresa) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.1. | GRUPNA TJELESNA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI | 25. 9. 2026. | PETAK | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| | | | 26. 9. 2026. | SUBOTA | | |
| | | | 27. 9. 2026. | NEDJELJA | | |
| SF.3.4.08.06.0033 | A3 | INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA | 28. 9. 2026. | PONEDJELJAK | 09:00 – 10:00 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.1. | GRUPNA ŠETNJA | 28. 9. 2026. | PONEDJELJAK | 09:00 – 10:00 | Matica umirovljenika<br>Oro trg 2, Oroslavje |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.1. | GRUPNO VJEŽBANJE NA OTVORENOM | 28. 9. 2026. | PONEDJELJAK | 10:00 – 11:00 | Matica umirovljenika<br>Oro trg 2, Oroslavje |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - DRUŠTVENE IGRE | 28. 9. 2026. | PONEDJELJAK | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| SF.3.4.08.06.0033 | A4 | INFO KUTAK | 29. 9. 2026. | UTORAK | 08:00 – 09:00 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | GRUPNE RADIONICE RUČNIH RADOVA | 29. 9. 2026. | UTORAK | 09:00 – 10:00 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A3 | INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA | 29. 9. 2026. | UTORAK | 11:00 – 12:00 | DMS KZŽ<br>Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - GRUPNA KAVA | 29. 9. 2026. | UTORAK | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.1. | RADIONICA: OTVARANJE I KORIŠTENJE E-MAILA | 30. 9. 2026. | SRIJEDA | 10:00 – 11:00 | Matica umirovljenika Petrovsko<br>Petrovsko 1, Petrovsko |
| SF.3.4.08.06.0033 | A4 | INFO KUTAK (MOBILNI) | 30. 9. 2026. | SRIJEDA | 10:00 – 11:00 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |
| SF.3.4.08.06.0033 | A2.2.2. | AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - DRUŠTVENE IGRE | 30. 9. 2026. | SRIJEDA | 11:30 – 12:30 | Dom sv. Katarina<br>Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela |

ESF+ projekt · Sufinancira Europska unija · Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije

„Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih".