

KALENDAR AKTIVNOSTI – SRPANJ 2026. · Šifra projekta: SF.3.4.08.06.0033						
Mreža podrške za aktivno starenje u Krapinsko-zagorskoj županiji Program UP.04.2.1.08.						
ŠIFRA PROJEKTA	AKTIVNOST (PRIJAVNI OBRAZAC)	NAZIV AKTIVNOSTI	DATUM ODRŽAVANJA	DAN	VRIJEME ODRŽAVANJA	MJESTO ODRŽAVANJA (naziv i adresa)
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	1. 7. 2026.	SRIJEDA	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK	1. 7. 2026.	SRIJEDA	10:00 – 11:00	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNE AKTIVNOSTI ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - MOZGALICE, ZAGONETKE I IGRE MEMORIJE	1. 7. 2026.	SRIJEDA	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.3.	DRUŠTVENE IGRE	2. 7. 2026.	ČETVRTAK	12:00 – 13:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.3.	GRUPNE AKTIVNOSTI ZA PREVENIRANJE USAMLJENOSTI - GRUPNA KAVA	2. 7. 2026.	ČETVRTAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNA FIZIČKA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	3. 7. 2026.	PETAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
			4. 7. 2026.	SUBOTA		
			5. 7. 2026.	NEDJELJA		
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK	6. 7. 2026.	PONEDJELJAK	08:00 – 09:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNA FIZIČKA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	6. 7. 2026.	PONEDJELJAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNE VJEŽBE - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	7. 7. 2026.	UTORAK	09:00 - 10:00	DMS KZŽ - Zelena dvorana Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	VJEŽBE ZA FINU MOTORIKU	7. 7. 2026.	UTORAK	11:00 – 12:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	7. 7. 2026.	UTORAK	12:30 – 13:30	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNE AKTIVNOSTI ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - MOZGALICE, ZAGONETKE I IGRE MEMORIJE	7. 7. 2026.	UTORAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	8. 7. 2026.	SRIJEDA	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNOG KARAKTERA - KORIŠTENJE PAMETNOG TELEFONA	8. 7. 2026.	SRIJEDA	10:00 – 11:00	Matica umirovljenika Oro trg 2, Oroslavje
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK	8. 7. 2026.	SRIJEDA	10:00 – 11:00	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNE AKTIVNOSTI ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - MOZGALICE, ZAGONETKE I IGRE MEMORIJE	8. 7. 2026.	SRIJEDA	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.3.	DRUŠTVENE IGRE	9. 7. 2026.	ČETVRTAK	12:00 – 13:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.3.	GRUPNE AKTIVNOSTI ZA PREVENIRANJE USAMLJENOSTI - GRUPNA KAVA	9. 7. 2026.	ČETVRTAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	10. 7. 2026.	PETAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNA FIZIČKA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	10. 7. 2026.	PETAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNOG KARAKTERA - KORIŠTENJE PAMETNOG TELEFONA	10. 7. 2026.	PETAK	10:00 – 11:00	Matica umirovljenika Oro trg 2, Oroslavje
			11. 7. 2026.	SUBOTA		
			12. 7. 2026.	NEDJELJA		
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK	13. 7. 2026.	PONEDJELJAK	08:00 – 09:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNA FIZIČKA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	13. 7. 2026.	PONEDJELJAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNE VJEŽBE - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	14. 7. 2026.	UTORAK	09:00 - 10:00	DMS KZŽ - Zelena dvorana Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	VJEŽBE ZA FINU MOTORIKU	14. 7. 2026.	UTORAK	11:00 – 12:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	14. 7. 2026.	UTORAK	12:30 – 13:30	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNE AKTIVNOSTI ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - MOZGALICE, ZAGONETKE I IGRE MEMORIJE	14. 7. 2026.	UTORAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	15. 7. 2026.	SRIJEDA	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK	15. 7. 2026.	SRIJEDA	10:00 – 11:00	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela

KALENDAR AKTIVNOSTI – SRPANJ 2026. · Šifra projekta: SF.3.4.08.06.0033

Mreža podrške za aktivno starenje u Krapinsko-zagorskoj županiji | Program UP.04.2.1.08.

ŠIFRA PROJEKTA	AKTIVNOST (PRIJAVNI OBRAZAC)	NAZIV AKTIVNOSTI	DATUM ODRŽAVANJA	DAN	VRIJEME ODRŽAVANJA	MJESTO ODRŽAVANJA (naziv i adresa)
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNOG KARAKTERA - KORIŠTENJE PAMETNOG TELEFONA	15. 7. 2026.	SRIJEDA	10:00 – 11:00	Matica umirovljenika Oro trg 2, Oroslavje
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.3.	GRUPNE AKTIVNOSTI ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - MOZGALICE, ZAGONETKE I IGRE MEMORIJE	15. 7. 2026.	SRIJEDA	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.3.	KVIZ ZNANJA	16. 7. 2026.	ČETVRTAK	12:00 – 13:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.3.	GRUPNE AKTIVNOSTI ZA PREVENIRANJE USAMLJENOSTI - GRUPNA KAVA	16. 7. 2026.	ČETVRTAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNA FIZIČKA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	17. 7. 2026.	PETAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNOG KARAKTERA - KORIŠTENJE PAMETNOG TELEFONA	17. 7. 2026.	PETAK	10:00 – 11:00	Matica umirovljenika Oro trg 2, Oroslavje
			18. 7. 2026.	SUBOTA		
			19. 7. 2026.	NEDJELJA		
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK	20. 7. 2026.	PONEDJELJAK	08:00 – 09:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNA FIZIČKA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	20. 7. 2026.	PONEDJELJAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNE VJEŽBE - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	21. 7. 2026.	UTORAK	09:00 - 10:00	DMS KZŽ - Zelena dvorana Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	VJEŽBE ZA FINU MOTORIKU	21. 7. 2026.	UTORAK	11:00 – 12:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	21. 7. 2026.	UTORAK	12:30 – 13:30	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNE AKTIVNOSTI ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - STOLNE IGRE S POKRETIMA	21. 7. 2026.	UTORAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.3.	PREVENCIJA USAMLJENOSTI STARIJIH OSOBA - DRUŠTVENE IGRE	21. 7. 2026.	UTORAK	14:00 – 15:00	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	22. 7. 2026.	SRIJEDA	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNOG KARAKTERA - OTVARANJE I KORIŠTENJE E-MAILA	22. 7. 2026.	SRIJEDA	10:00 – 11:00	Matica umirovljenika Oro trg 2, Oroslavje
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK	22. 7. 2026.	SRIJEDA	10:00 – 11:00	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.3.	DRUŠTVENE IGRE	23. 7. 2026.	ČETVRTAK	12:00 – 13:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.3.	GRUPNE AKTIVNOSTI ZA PREVENIRANJE USAMLJENOSTI - GRUPNA KAVA	23. 7. 2026.	ČETVRTAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	24. 7. 2026.	PETAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNA FIZIČKA AKTIVNOST - VJEŽBE DISANJA I OPUŠTANJA	24. 7. 2026.	PETAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNOG KARAKTERA - OTVARANJE I KORIŠTENJE E-MAILA	24. 7. 2026.	PETAK	10:00 – 11:00	Matica umirovljenika Oro trg 2, Oroslavje
			25. 7. 2026.	SUBOTA		
			26. 7. 2026.	NEDJELJA		
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK	27. 7. 2026.	PONEDJELJAK	08:00 – 09:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNA FIZIČKA AKTIVNOST - VJEŽBE IOSTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	27. 7. 2026.	PONEDJELJAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNE VJEŽBE - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	28. 7. 2026.	UTORAK	09:00 - 10:00	DMS KZŽ - Zelena dvorana Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	VJEŽBE ZA FINU MOTORIKU	28. 7. 2026.	UTORAK	11:00 – 12:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	28. 7. 2026.	UTORAK	12:30 – 13:30	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNE AKTIVNOSTI ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - STOLNE IGRE S POKRETIMA	28. 7. 2026.	UTORAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.3.	PREVENCIJA USAMLJENOSTI STARIJIH OSOBA - KVIZ ZNANJA	28. 7. 2026.	UTORAK	14:00 – 15:00	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela

KALENDAR AKTIVNOSTI – SRPANJ 2026. · Šifra projekta: SF.3.4.08.06.0033

Mreža podrške za aktivno starenje u Krapinsko-zagorskoj županiji | Program UP.04.2.1.08.

ŠIFRA PROJEKTA	AKTIVNOST (PRIJAVNI OBRAZAC)	NAZIV AKTIVNOSTI	DATUM ODRŽAVANJA	DAN	VRIJEME ODRŽAVANJA	MJESTO ODRŽAVANJA (naziv i adresa)
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	29. 7. 2026.	SRIJEDA	09:00 – 10:00	DMS KŽŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNOG KARAKTERA - OTVARANJE I KORIŠTENJE E-MAILA	29. 7. 2026.	SRIJEDA	10:00 – 11:00	Matica umirovljenika Oro trg 2, Oroslavje
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK	29. 7. 2026.	SRIJEDA	10:00 – 11:00	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.3.	ZAJEDNIČKO GLEDANJE FILMA	30. 7. 2026.	ČETVRTAK	12:00 – 14:00	DMS KŽŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.3.	GRUPNE AKTIVNOSTI ZA PREVENIRANJE USAMLJENOSTI - GRUPNA KAVA	30. 7. 2026.	ČETVRTAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNA FIZIČKA AKTIVNOST - VJEŽBE DISANJA I OPUŠTANJA	31. 7. 2026.	PETAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNOG KARAKTERA - OTVARANJE I KORIŠTENJE E-MAILA	31. 7. 2026.	PETAK	10:00 – 11:00	Matica umirovljenika Oro trg 2, Oroslavje

ESF+ projekt · Sufinancira Europska unija · Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije

„Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.



**Sufinancira
Europska unija**



**ESF+
Učinkoviti ljudski
potencijali**



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
Ured za udruge



**Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva**