KALENDAR AKTIVNOSTI – STUDENI 2026. · Šifra projekta: SF.3.4.08.06.0033

Mreža podrške za aktivno starenje u Krapinsko-zagorskoj županiji | Program UP.04.2.1.08.

ŠIFRA PROJEKTA	AKTIVNOST (PRIJAVNI OBRAZAC)	NAZIV AKTIVNOSTI	DATUM ODRŽAVANJA	DAN	VRIJEME ODRŽAVANJA	MJESTO ODRŽAVANJA (naziv i adresa)	NOSITELJ RADIONICE
			1. 11. 2026.	NEDJELJA			
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	2. 11. 2026.	PONEDJELJAK	08:30 – 10:30	UU Konjščina I. Gluhaka 8, Konjščina	Matica umirovljenika KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	2. 11. 2026.	PONEDJELJAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNA TJELESNA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	2. 11. 2026.	PONEDJELJAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK	3. 11. 2026.	UTORAK	08:00 – 09:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNE RADIONICE RUČNIH RADOVA	3. 11. 2026.	UTORAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	3. 11. 2026.	UTORAK	11:00 – 12:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - GRUPNA KAVA	3. 11. 2026.	UTORAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A2.1.	RADIONICA: OTVARANJE I KORIŠTENJE E-MAILA	3. 11. 2026.	UTORAK	17:00 – 18:00	UUO Zagorska sela Zagorska sela 39, Zagorska Sela	Matica umirovljenika KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	4. 11. 2026.	SRIJEDA	08:30 – 10:30	UU Konjščina I. Gluhaka 8, Konjščina	Matica umirovljenika KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK (MOBILNI)	4. 11. 2026.	SRIJEDA	10:00 – 11:00	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI KVIZOVI ZNANJA	4. 11. 2026.	SRIJEDA	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	DRUŠTVENE IGRE - ČOVJEČE NE LJUTI SE / MEMORY	5. 11. 2026.	ČETVRTAK	10:30 – 11:30	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI GLAZBENA RADIONICA	5. 11. 2026.	ČETVRTAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	6. 11. 2026.	PETAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNA TJELESNA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	6. 11. 2026.	PETAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI STOLNE IGRE S POKRETIMA	7. 11. 2026.	SUBOTA	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI KVIZOVI ZNANJA	7. 11. 2026.	SUBOTA	14:00 – 15:00	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
			8. 11. 2026.	NEDJELJA			
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	9. 11. 2026.	PONEDJELJAK	08:30 – 10:30	UU Konjščina I. Gluhaka 8, Konjščina	Matica umirovljenika KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	9. 11. 2026.	PONEDJELJAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNA TJELESNA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	9. 11. 2026.	PONEDJELJAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK	10. 11. 2026.	UTORAK	08:00 – 09:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNE RADIONICE RUČNIH RADOVA	10. 11. 2026.	UTORAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	10. 11. 2026.	UTORAK	11:00 – 12:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - GRUPNA KAVA	10. 11. 2026.	UTORAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A2.1.	RADIONICA: SIGURNO KORIŠTENJE FACEBOOKA I WHATSAPPA	10. 11. 2026.	UTORAK	18:30 – 19:30	OUU Krapinske Toplice Vrtnjakovec 129B, Krapinske Toplice	Matica umirovljenika KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	11. 11. 2026.	SRIJEDA	08:30 – 10:30	UU Konjščina I. Gluhaka 8, Konjščina	Matica umirovljenika KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - DRUŠTVENE IGRE	11. 11. 2026.	SRIJEDA	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNE VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	12. 11. 2026.	ČETVRTAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ - Zelena dvorana Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNO GLEDANJE FILMOVA	12. 11. 2026.	ČETVRTAK	10:30 – 11:30	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.1.	RADIONICA: E-GRAĐANI I ONLINE ZDRAVSTVENE USLUGE	12. 11. 2026.	ČETVRTAK	11:00 – 12:00	UU Stubičke Toplice Viktora Šipeka 16, Stubičke Toplice	Matica umirovljenika KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI GLAZBENA RADIONICA	12. 11. 2026.	ČETVRTAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina

KALENDAR AKTIVNOSTI – STUDENI 2026. · Šifra projekta: SF.3.4.08.06.0033

Mreža podrške za aktivno starenje u Krapinsko-zagorskoj županiji | Program UP.04.2.1.08.

ŠIFRA PROJEKTA	AKTIVNOST (PRIJAVNI OBRAZAC)	NAZIV AKTIVNOSTI	DATUM ODRŽAVANJA	DAN	VRIJEME ODRŽAVANJA	MJESTO ODRŽAVANJA (naziv i adresa)	NOSITELJ RADIONICE
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	13. 11. 2026.	PETAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNA TJELESNA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	13. 11. 2026.	PETAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A2.1.	RADIONICA: PREPOZNAVANJE INTERNETSKIH PRIJEVARA I LAŽNIH VIJESTI	13. 11. 2026.	PETAK	17:00 – 18:00	UUO Zagorska sela Zagorska sela 39, Zagorska Sela	Matica umirovljenika KZŽ
			14. 11. 2026.	SUBOTA			
			15. 11. 2026.	NEDJELJA			
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	16. 11. 2026.	PONEDJELJAK	08:30 – 10:30	UU Konjščina I. Gluhaka 8, Konjščina	Matica umirovljenika KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	16. 11. 2026.	PONEDJELJAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNA TJELESNA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	16. 11. 2026.	PONEDJELJAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK	17. 11. 2026.	UTORAK	08:00 – 09:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNE RADIONICE RUČNIH RADOVA	17. 11. 2026.	UTORAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	17. 11. 2026.	UTORAK	11:00 – 12:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - GRUPNA KAVA	17. 11. 2026.	UTORAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A2.1.	RADIONICA: PREPOZNAVANJE INTERNETSKIH PRIJEVARA I LAŽNIH VIJESTI	17. 11. 2026.	UTORAK	18:30 – 19:30	OUU Krapinske Toplice Ljudevita Gaja 27, Krapinske Toplice	Matica umirovljenika KZŽ
		DAN SJEĆANJA – NERADNI DAN	18. 11. 2026.	SRIJEDA			
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - GLAZBENA RADIONICA	19. 11. 2026.	ČETVRTAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A2.1.	RADIONICA: PREPOZNAVANJE INTERNETSKIH PRIJEVARA I LAŽNIH VIJESTI	19. 11. 2026.	ČETVRTAK	17:00 – 18:00	UUO Zagorska sela Zagorska sela 39, Zagorska Sela	Matica umirovljenika KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.1.	RADIONICA: KORIŠTENJE PAMETNOG TELEFONA	20. 11. 2026.	PETAK	10:00 – 11:00	OUU Veliko Trgovišće Trg S. i F. Tuđmana 2, Veliko Trgovišće	Matica umirovljenika KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNA TJELESNA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	20. 11. 2026.	PETAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - STOLNE IGRE S POKRETIMA	21. 11. 2026.	SUBOTA	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - KVIZOVI ZNANJA	21. 11. 2026.	SUBOTA	14:00 – 15:00	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
			22. 11. 2026.	NEDJELJA			
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	23. 11. 2026.	PONEDJELJAK	08:30 – 10:30	UU Konjščina I. Gluhaka 8, Konjščina	Matica umirovljenika KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	23. 11. 2026.	PONEDJELJAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNA TJELESNA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	23. 11. 2026.	PONEDJELJAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK	24. 11. 2026.	UTORAK	08:00 – 09:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNE RADIONICE RUČNIH RADOVA	24. 11. 2026.	UTORAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	24. 11. 2026.	UTORAK	11:00 – 12:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - GRUPNA KAVA	24. 11. 2026.	UTORAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A2.1.	RADIONICA: E-GRAĐANI I ONLINE ZDRAVSTVENE USLUGE	24. 11. 2026.	UTORAK	18:30 – 19:30	OUU Krapinske Toplice Ljudevita Gaja 27, Krapinske Toplice	Matica umirovljenika KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	25. 11. 2026.	SRIJEDA	08:30 – 10:30	UU Konjščina I. Gluhaka 8, Konjščina	Matica umirovljenika KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A4	INFO KUTAK (MOBILNI)	25. 11. 2026.	SRIJEDA	10:00 – 11:00	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA PREVENCIJU USAMLJENOSTI - DRUŠTVENE IGRE	25. 11. 2026.	SRIJEDA	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNE VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	26. 11. 2026.	ČETVRTAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ - Zelena dvorana Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ

KALENDAR AKTIVNOSTI – STUDENI 2026. · Šifra projekta: SF.3.4.08.06.0033

Mreža podrške za aktivno starenje u Krapinsko-zagorskoj županiji | Program UP.04.2.1.08.

ŠIFRA PROJEKTA	AKTIVNOST (PRIJAVNI OBRAZAC)	NAZIV AKTIVNOSTI	DATUM ODRŽAVANJA	DAN	VRIJEME ODRŽAVANJA	MJESTO ODRŽAVANJA (naziv i adresa)	NOSITELJ RADIONICE
SF.3.4.08.06.0033	A2.1.	RADIONICA: KORIŠTENJE PAMETNOG TELEFONA	26. 11. 2026.	ČETVRTAK	10:00 – 11:00	OUU Veliko Trgovišće Trg S. i F. Tuđmana 2, Veliko Trgovišće	Matica umirovljenika KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.1.	RADIONICA: SIGURNO KORIŠTENJE FACEBOOKA I WHATSAPPA	26. 11. 2026.	ČETVRTAK	10:30 – 11:30	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - GLAZBENA RADIONICA	26. 11. 2026.	ČETVRTAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	27. 11. 2026.	PETAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNA TJELESNA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	27. 11. 2026.	PETAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	GRUPNE RADIONICE RUČNIH RADOVA - IZRADA BOŽIĆNOG NAKITA	27. 11. 2026.	PETAK	18:00 – 19:00	UU Mihovljan Mihovljan 48, Mihovljan	Matica umirovljenika KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.2.	AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - STOLNE IGRE S POKRETIMA	28. 11. 2026.	SUBOTA	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	AKTIVNOST ZA POTICANJE PSIHIČKE AKTIVNOSTI - KVIZOVI ZNANJA	28. 11. 2026.	SUBOTA	14:00 – 15:00	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina
			29. 11. 2026.	NEDJELJA			
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	30. 11. 2026.	PONEDJELJAK	08:30 – 10:30	UU Konjščina I. Gluhaka 8, Konjščina	Matica umirovljenika KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A3	INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA	30. 11. 2026.	PONEDJELJAK	09:00 – 10:00	DMS KZŽ Trg Svete Jelene 6, 49210 Zabok	DMS KZŽ
SF.3.4.08.06.0033	A2.2.1.	GRUPNA TJELESNA AKTIVNOST - VJEŽBE ISTEZANJA I FLEKSIBILNOSTI	30. 11. 2026.	PONEDJELJAK	11:30 – 12:30	Dom sv. Katarina Zagorska Sela 47a, 49290 Zagorska Sela	Dom sv. Katarina

ESF+ projekt · Sufinancira Europska unija · Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije

„Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih".

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali

VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
Ured za udruge

Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva

Sufinancira Europska unija