



Mreža podrške za aktivno starenje u Krapinsko – zagorskoj županiji

Kod projekta: SF.3.4.08.06.0033

Razdoblje provedbe projekta: 25. svibnja.2026. – 25. svibnja.2029. (36 mjeseci)

Ukupna vrijednost potpore: 297.566,62 eura

Ukupna bespovratna sredstva: 297.566,62 eura

O projektu

Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije provodi projekt „Mreža podrške za aktivno starenje u Krapinsko-zagorskoj županiji“ u partnerstvu s Maticom umirovljenika Krapinsko-zagorske županije i Domom za starije i nemoćne osobe Sveta Katarina iz Zagorskih Sela.

Projekt je odobren u okviru Poziva na dostavu projektnih prijedloga „Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja“ (referentni broj SF.3.4.08.06), koji se provodi u sklopu Programa Učinkoviti ljudski potencijali 2021. – 2027., Prioritet P3. Socijalno uključivanje, uz financiranje iz Europskog socijalnog fonda plus (ESF+).

Više o projektu i projektnim aktivnostima možete saznati na: <https://dmskzz.hr/projekti-i-programi/mreza-podrske-za-aktivno-starenje-u-krapinsko-zagorskoj-zupaniji/>.

Zašto je projekt potreban?

Krapinsko-zagorska županija suočava se s izraženim procesom starenja stanovništva.

Brojni stariji sugrađani žive sami, imaju ograničenu mobilnost te otežan pristup sadržajima koji se uglavnom organiziraju u većim gradskim središtima. Poseban izazov predstavljaju digitalna nepismenost, socijalna izoliranost, usamljenost te nedostatak kontinuiranih aktivnosti koje potiču aktivan i kvalitetan život osoba starije životne dobi.

Istovremeno, organizacije koje rade sa starijim osobama često nemaju dovoljno stručnih i operativnih kapaciteta za dugoročno provođenje programa aktivnog starenja.

Projekt odgovara upravo na te izazove kroz razvoj održive mreže podrške koja će omogućiti dostupnost kvalitetnih sadržaja starijim osobama na području cijele Krapinsko-zagorske županije.

Cilj projekta

Cilj projekta je unaprijediti kapacitete Društva multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije i partnerskih organizacija civilnoga društva za sustavno provođenje programa aktivnog starenja te istovremeno omogućiti osobama starije životne dobi (55+) i umirovljenicima ravnomjeran pristup kvalitetnim, dostupnim i kontinuiranim sadržajima usmjerenima na:

- očuvanje fizičke i psihičke vitalnosti,
- socijalno uključivanje,
- prevenciju usamljenosti,
- jačanje kognitivnih sposobnosti,
- razvoj digitalnih vještina,
- informiranje i osnaživanje za aktivno sudjelovanje u zajednici.

Posebna će se pažnja posvetiti osobama koje žive u ruralnim i slabije povezanim sredinama Krapinsko-zagorske županije.

Partneri na projektu

Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije

Nositelj projekta i pružatelj socijalnih usluga s dugogodišnjim iskustvom rada s ranjivim skupinama stanovništva.

Matica umirovljenika Krapinsko-zagorske županije

Krovna organizacija koja okuplja 30 udruga umirovljenika s ukupno više od 6.800 članova te osigurava široku dostupnost aktivnosti starijim osobama na području cijele županije.

Dom za starije i nemoćne osobe Sveta Katarina

Ustanova socijalne skrbi s dugogodišnjim iskustvom rada sa starijim osobama i provođenja aktivnosti usmjerenih na očuvanje kvalitete života korisnika.

Projektne aktivnosti

1. Jačanje kapaciteta organizacija

Kroz projekt će se provesti stručne edukacije za zaposlenike i predstavnike partnerskih organizacija s ciljem unaprjeđenja znanja i vještina potrebnih za provedbu programa aktivnog starenja.

Teme edukacija uključuju:

- povezivanje s obitelji kroz tehnologiju,
- digitalnu javnu upravu,
- sigurno korištenje društvenih mreža,
- korištenje pametnih telefona,
- financijsku pismenost,
- psihološko razumijevanje starenja,
- komunikacijske vještine.

2. Cjeloživotno učenje i digitalna uključenost

Za osobe starije životne dobi organizirat će se radionice medijske i informatičke pismenosti kroz koje će sudionici stjecati praktična znanja za korištenje suvremenih tehnologija i digitalnih usluga.

3. Aktivnosti za očuvanje fizičke i psihičke vitalnosti

Projekt uključuje niz rekreativnih, kreativnih i mentalno-stimulativnih aktivnosti poput:

- grupnih šetnji,
- vježbi i rekreacije,
- joga i pilates programa,
- radionica pamćenja,
- kvizova znanja,
- vrtlarstva,
- radionica pozitivne psihologije,
- plesnih i glazbenih aktivnosti i sl.

4. Aktivnosti za prevenciju usamljenosti

Kroz druženja, klubove interesa, zajedničke izlete, kulturne sadržaje, međugeneracijska okupljanja i različite kreativne radionice poticati će se socijalna uključenost i povezivanje starijih osoba.

5. Javne manifestacije za promicanje zdravlja

Tijekom provedbe projekta organizirat će se javno dostupna događanja usmjerena na promociju zdravlja i prevenciju bolesti, uključujući:

- javnozdravstvene akcije,
- predavanja stručnjaka,
- panel rasprave,
- sportsko-rekreativne aktivnosti,
- informativne kampanje.

6. Individualna stručna savjetovanja

Starijim osobama bit će dostupna individualna stručna savjetovanja prilagođena njihovim potrebama, s ciljem pružanja podrške i osnaživanja za kvalitetniji svakodnevni život.

7. Informiranje starijih osoba

Kroz projekt će djelovati Info kutak namijenjen pružanju pouzdanih informacija iz područja:

- zdravlja,
- socijalnih i mirovinskih prava,
- usluga u zajednici,
- digitalne sigurnosti,

- mogućnosti aktivnog uključivanja u društveni život.

Očekivani rezultati

Provedbom projekta stvorit će se održiva mreža podrške za starije osobe na području Krapinsko-zagorske županije te unaprijediti kapaciteti organizacija koje rade sa starijim osobama.

Projekt će doprinijeti povećanju kvalitete života, socijalne uključenosti, digitalne pismenosti i aktivnog sudjelovanja osoba starije životne dobi u zajednici, uz poseban naglasak na dostupnost sadržaja u ruralnim područjima.

Sadržaj ove stranice isključiva je odgovornost Matice umirovljenika Krapinsko-zagorske županije.

Projekt sufinancira Europska unija iz Europskog socijalnog fonda plus u okviru Programa Učinkoviti ljudski potencijali 2021. – 2027.



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
Ured za udruge



DRUŠTVO
MULTIPLE
SKLEROZE
KRAPINSKO-
ZAGORSKE
ŽUPANIJE



ESF+
Učinkoviti ljudski
potencijali



Sufinancira
Europska unija